

УТВЕРЖДАЮ:

Директор MAOYDO ДЮСШ №1 г. Асино

пр. №68/1 от 20.08.2019 г.



**Календарный учебный график**  
**Муниципального автономного образовательного**  
**учреждения дополнительного образования –**  
**Детско-юношеская спортивная школа №1 города Асино Томской области**  
**на 2019-2020 учебный год**

1.	Организация учебного процесса	<p>Начало учебного года: 01.09.2019 г.  Начало учебных занятий: СОГ, НП- I г.о. – 20.09.2019 г.  НП; II-III г.о. – 10.09.2019 г.  УТГ – 01.09.2019 г.  Продолжительность учебного года: 46 недель + 6 недель по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха  Продолжительность учебной недели: 6 дневная рабочая неделя с одним выходным днём согласно расписанию</p>							
2.	Этапы образовательного процесса	СОГ	НП I г.о.	НП II г.о	НП III г.о	ТГ I г.о.	ТГ II г.о.	ТГ III г.о.	ТГ IV г.о.
3.	Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	6	6	8	8	12	12	14	16
4.	Длительность учебно-тренировочных занятий	Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.							
		2 ч x 3 раза в неделю	2 ч x 3 раза в неделю	2 ч x 4 раза в неделю	2 ч x 4 раза в неделю	3 ч x 4 раза в неделю	3 ч x 4 раза в неделю	3 ч x 4 раза в неделю 2 ч x 1 раз в неделю	3 ч x 4 раза в неделю 2 ч x 2 раза в неделю
5.	Промежуточная и итоговая аттестация	<p>Прием вступительные контрольные нормативы – октябрь.  Прием промежуточных контрольных нормативов (исходный контроль) – октябрь.  Выполнение спортивных разрядов – в течение года.  Проведение итоговой аттестации проводится согласно приказу директора учреждения апрель-май в форме контрольно-переводных испытаний.</p>							
6.	Количество учебных смен	<p>1 смена – 08.00-12.00  2 смена – 14.30-20.00</p>							
7.	Режим занятий	<p>Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Перенос занятий, изменения расписания производится только с согласия администрации и оформляется приказом директора.</p>							

<b>8.</b>	<b>Режим работы в период школьных каникул</b>	В период школьных каникул занятия проводятся по временному расписанию, утвержденному приказом директора.
<b>9.</b>	<b>Родительские собрания</b>	Проводятся не реже 2-х раз в год.
<b>10.</b>	<b>Административные совещания</b>	Педагогический совет – 2-4 раза в год Тренерский совет – 2 раза в год Производственные совещания – 2 раза в год

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУДО ДЮСШ №1 г.Асино

*В. В. Гихонов*

Пр.№ 68/1 «20» 08.2019 г.



### УЧЕБНЫЙ ПЛАН-КОМПЛЕКТ

## Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы № 1 г.Асино

Наименование групп		СОГ	НП			ТГ				Кол-во групп	Кол-во уч-ся
			1	2	3	1	2	3	4		
Спортивное отделение											
1.	Лёгкая атлетика	16/224	-	-	-	1/8	1/8	1/8	1/8	20	256
2.	Гиревой спорт	2/28	1/14	-	-	-	-	-	-	3	42
3.	Греко-римская борьба	3/42	-	-	-	-	-	-	-	3	42
4.	Бокс	1/14	-	1/14	-	-	-	-	-	2	28
5.	Хоккей	3/42	-	-	-	-	-	-	-	3	42
6.	Волейбол	1/14	-	-	1/14	-	-	-	1/10	3	38
7.	Футбол	3/42	-	-	-	-	-	-	-	3	42
8.	Баскетбол	4/56	-	-	-	-	-	-	-	4	56
9.	Настольный теннис	3/42	-	-	-	-	-	-	-	3	42
10.	Городошный спорт	1/14	-	-	-	-	-	-	-	1	14
ИТОГО:		37/518	1/14	1/14	1/14	1/8	1/8	1/8	2/18	45	602

Из них: СОГ - 37 групп 518 человек; НП - 3 группы 42 человека; ТГ -5 групп 42 человека. Итого всего 602 обучающихся.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУДО ДЮСШ №1 г. Асино

**В.В. Тихонов**

«20»08.2019 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА**

**Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования  
детско-юношеской спортивной школы № 1 г. Асино**

№ п/п	Наименование программного материала	Лёгкая атлетика					Гиревой спорт		Г/Р борьба	Бокс		Н/теннис	Баскетбол	Волейбол			Хоккей
		СОГ	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	СОГ	НП-1		СОГ	СОГ			НП-2	СОГ	СОГ	
1.	Теоретическая подготовка	6	25	25	25	25	6	17	12	6	20	8	8	8	20	25	8
2.	Общефизическая подготовка	106	180	180	202	212	106	150	130	106	200	162	162	162	200	212	106
3.	Специально физическая подготовка	66	150	150	202	228	66	55	36	66	72	42	42	42	72	228	20
4.	Технико-тактическое мастерство	94	141	141	168	204	94	32	20	94	60	42	42	42	60	204	70
5.	Участие в соревнованиях	-	20	20	14	14	-	14	-	-	10	18	18	18	10	14	8
6.	Контрольные нормативы	4	8	8	7	8	4	4	5	4	2	4	4	4	2	8	4
7.	Медицинское обследование	Вне сетки часов	8	8	6	8	Вне сетки часов	4	Вне сетки часов	Вне сетки часов	4	Вне сетки часов	Вне сетки часов	Вне сетки часов	4	8	Вне сетки часов
8.	Инструкция судейской практики	-	-	-	-	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-
9.	Психологическая подготовка	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-
10.	Восстановительные мероприятия	-	20	20	20	30	-	-	8	-	-	-	-	-	-	30	-
	Итого за год:	276	552	552	644	736	276	276	216	276	368	276	276	276	368	736	216

