



Календарный учебный график

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования –

Детско-юношеская спортивная школа №1 города Асино Томской области

на 2022-2023 учебный год

1.	Организация учебного процесса	<p><u>Начало учебного года:</u> 01.09.2022 г. <u>Начало учебных занятий:</u> СОГ, НП- I г.о. – 20.09.2022 г.; ТГ – 01.09.2022 г. <u>Продолжительность учебного года:</u> 46 недель + 6 недель по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха <u>Продолжительность учебной недели:</u> 6 дневная рабочая неделя с одним выходным днём согласно расписанию</p>						
2.	Этапы образовательного процесса	СОГ	НП I г.о.	НП II г.о.	НП III г.о.	ТГ II г.о.	ТГ III г.о.	ТГ IV г.о.
3.	Максимальный объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	6	6	8	8	12	14	16
4.	Длительность учебно-тренировочных занятий	Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.						
		2 ч x 3 раза в неделю	2 ч x 3 раза в неделю	2 ч x 4 раза в неделю	2 ч x 4 раза в неделю	2 ч x 4 раза в неделю	3 ч x 4 раза в неделю 2 ч x 1 раз в неделю	3 ч x 4 раза в неделю 2 ч x 2 раза в неделю

5.	Промежуточная и итоговая аттестация	Прием вступительные контрольные нормативы – октябрь. Прием промежуточных контрольных нормативов (исходный контроль) – октябрь. Выполнение спортивных разрядов – в течение года. Проведение итоговой аттестации проводится согласно приказу директора учреждения апрель-май в форме контрольно-переводных испытаний.
6.	Количество учебных смен	1 смена – 08.00-12.00 2 смена – 14.30-20.00
7.	Режим занятий	Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Перенос занятий, изменения расписания производится только с согласия администрации и оформляется приказом директора.
8.	Режим работы в период школьных каникул	В период школьных каникул занятия проводятся по временному расписанию, утвержденного приказом директора.
9.	Родительские собрания	Проводятся не реже 2-х раз в год.
10.	Административные совещания	Педагогический совет – 2-4 раза в год Тренерский совет - 2 раза в год Методический совет - 2 раза в год Производственные совещания – 2 раза в год

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАБУДО ДЮСШ №1 г.Асино
 В.В. Иванов
 пр. № 10 30.08.2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН-КОМПЛЕКТ
Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы № 1 г.Асино

Наименование групп		СОГ	НП				ТГ				Кол-во групп	Кол-во обуч-ся
			1	2	3	5	1	3	4	5		
Спортивное отделение												
1.	Лёгкая атлетика	20/300	3/30	2/20	1/10		-	2/16	1/8		29	384
2.	Гиревой спорт	1/15	1/15		1/14		-	-	1/10		4	54
3.	Хоккей с шайбой	2/30	1/14	-	1/14	1/10	2/10	-	-	-	7	78
4.	Волейбол	3/45	1/14	-	-	-		-	-	1/13	5	72
5.	Баскетбол	2/30		1/15	1/15	-	-	-	-	-	4	60
6.	Футбол	1/15	-	-	-	-	-	-	-	-	1	15
7.	Настольный теннис	1/15	-	-	-	-	-	-	-	-	1	15
ИТОГО:		30/450	6/73	3/35	4/53	1/10	2/10	2/16	2/18	1/13	51	678

Итого всего 51 группа, из них: СОГ - 30 групп- 450 человек; НП и ТГ-21 группа;

Итого всего 678 обучающихся из них СОГ 450 человек; НП и ТГ группы 228 человек.

УТВЕРЖАЮ:
 Директор МАОУ ДО ДЮСШ №1 г. Асино
 /В. В. Глухов
 пр. № 110 от 30.08.2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы № 1

№ п/п	Наименование программного материала	Лёгкая атлетика						Гиревой спорт				Настоль ный теннис
		СОГ	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-3	ТГ-4	СОГ	НП-1	НП-3	ТГ-4	
1.	Теоретическая подготовка	6	17	20	20	25	25	6	17	37	25	8
2.	Общефизическая подготовка	106	150	200	200	202	212	106	150	66	212	162
3.	Специально физическая подготовка	66	55	72	72	202	228	66	55	37	228	42
4.	Технико- тактическое мастерство	94	32	60	60	168	204	94	32	182	204	56
5.	Участие в соревнованиях	-	14	10	10	14	14	-	14	32	14	4
6.	Контрольные нормативы	4	4	2	2	7	8	4	4	10	8	4
7.	Медицинское обследование	Вне сетки часов	4	4	4	6	8	Вне сетки часов	4	4	8	Вне сетки часов
8.	Инструкция судейской практики	-	-	-	-	-	7	-	-	-	7	-
9.	Восстанови тельные мероприятия	-	-	-	-	20	30	-	-	-	30	-
	Итого за год:	276	276	368	368	644	736	276	276	368	736	276

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ ДО СШ №1 г. Асино
 В. В. Гихонов
 пр. №10 «30» 08. 2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы № 1

№ п/п	Наименование программного материала	Баскетбол			Волейбол			Футбол	Хоккей с шайбой				
		СОГ	НП-2	НП-3	СОГ	НП-1	ТГ-5		СОГ	СОГ	НП-1	НП-3	НП-5
1.	Теоретическая подготовка	8	20	20	8	17	40	8	8	4	7	10	14
2.	Общефизическая подготовка	162	200	200	162	150	195	162	106	86	122	78	110
3.	Специально физическая подготовка	42	72	72	42	55	245	42	20	43	63	70	100
4.	Технико-тактическое мастерство	42	60	60	42	32	255	42	70	133	164	228	282
5.	Участие в соревнованиях	18	10	10	18	14	20	4	8	6	8	12	20
6.	Контрольные нормативы	4	2	2	4	4	8	4	4	4	4	6	6
7.	Медицинское обследование	Вне сетки часов	4	Вне сетки часов	Вне сетки часов	4	8	Вне сетки часов	Вне сетки часов	-	-	Вне сетки часов	Вне сетки часов
8.	Инструкция судейской практики	-	-	-	-	-	12	-	-	-	-	4	6
9.	Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	-	45	-	-	-	-	6	14
	Итого за год:	276	368	368	276	276	828	276	216	276	368	414	552

